

明けましておめでとうございます 寅

健康・安全第一

今年もよろしくお祈りします



新しい年を迎えて

6年生は、全員が新年に俳句を詠みました。一部紹介します。新年の決意が表れていますね。

図書室前の掲示
とらの飾りは西園保育園の
年長さんの作品です。

新年を迎えて皆様はどんなことをお考えになられたでしょうか。私は、何か新しいことにチャレンジしたくなります。今年は“5年日記”を買って、元日から書き始めました。今のところ続いています。寅年の寅という字には「曲がっている矢を直し、まっすぐ伸ばす」という意味が含まれているそうです。始業式で、“一年の計は元旦にあり”自分の目標や夢を持って、寅の文字のようにまっすぐな気持ちでチャレンジしていきましょう。と話しました。私の好きな詩の紹介や凡事徹底についても話しました。

- 三学期 感謝の気持ち 伝えたい
- 物事を よく考えて 行動を
- 三学期 苦手なことにも チャレンジだ
- 「ありがとう」 言ってもらえる 人になる
- 何事も 努力しまくり 卒業へ

げんき

えがお

子どもは皆よい子。どの子も、うつくしい心、つよい心、やさしい心、かがやく心を持っています。子ども一人一人が、自分のよさを発揮し、輝いていってほしい。楽しいことや楽しいことにばかり心を奪われて自分をよりよく磨かないのはもったいない。一人一人のよさを引き出し、伸ばしていくのが私たち大人の務めです。

この胸に
空にきらめく星のような
うつくしい心を
ぼくもわたしも、この胸にもっている。
江口 季好

あらしに負けない岩のような
つよい心を
ぼくもわたしも、この胸にもっている。

谷間にゆれる野菊のような
やさしい心を
ぼくもわたしも、この胸にもっている。

世界をてらす太陽のような
かがやく心を
ぼくもわたしも、この胸にもっている。



人を思いやる心、感謝の気持ち忘れず、いい三学期、よりよい長浜小学校にしていきましょう。

凡事徹底

人として当たり前で 平凡な事を徹底して継続することである。

- 「はい」という返事
- 自分から先にあいさつをする
- 時間を守る
- 脱いだ履き物は揃える
- 行動する

は立腰となっていました。辞書にもなく、子ども達には“行動する”と話しましたが、正しい姿勢のことで、腰骨を立てるとのことだそうです。とても意義深い言葉のようです。2月号で紹介をします。3学期、凡事徹底に力を入れていきたいと思ひます。

授業公開

1月21日(木)



お母さんのおなかの中にいる赤ちゃんの様子を知ると共に、自分が大切に守られていたことや家族の喜びの中で誕生したことを知る学習をしました。その後、お家の人からの手紙を真剣に読んでいました。



この授業を通して、子どもたちは、命の大切さ、命は自分を介して過去から未来へとつながっているものなのだということがしっかり感じていました。

性教育・健康教育

- 1年 男の子 女の子 ~大事なオチンチン~
- 2年 おへそのひみつ
- 3年 テレビやゲームと上手につきあおう
- 4年 バースデープロジェクト
「誕生日ってなあに？」
- 5年 テレビやゲームが脳に与える影響
- 6年 免疫とエイズ
- いるか たばこの害
- かもめ せいけつ 歯みがき



講師：嘉村正徳医師
メディアとの過剰接触は睡眠障害や脳(前頭前野)障害を引き起こす。
夜10時までには就寝
朝6時30分までに起床
テレビは1日1時間まで
ゲームは禁止 等々

学校保健委員会 THE 健康講座 2009

「子ども達の心と体の健康を考えよう」
~「えがお」と「げんき」の長浜っ子のために~

子どもたちの「元気」と「笑顔」は私たち大人の共通の願いです。

今年の学校保健委員会は、4つの講座を開き、希望する講座を選んでいただいて子どもたちの心と体の健康について考えるという形で行いました。

保健部の皆さんお世話になりました。

講師：校医 秦先生

DVD視聴 「睡眠不足の害を知っていますか」
「寝る子は育つ」体だけでなく精神的にもよい。朝ごはんを一番多く食べよう。



子どもの生活リズム

講師：校医 川上先生

歯の磨き方のポイント
自分の歯を自分の手でいねいに磨く。液体はみがきなど便利なものに流されないように

歯の健康 噛み合わせ

講師：中野栄養教諭

1日の活動が朝食で決まる。
給食の栄養バランスのお話
りっちゃんの元気サラダ作りと試食

健康は「食」から

講師：津戸園枝

大切にしたい人を思いやる心(本の紹介)
心がけたい日常の実践
大人自身が生き生きと

「えがお」と「げんき」の源

2月・3月の主な行事予定

- 2/ 4(木) クラブ活動
- 5(金) 浜山中入学説明会
- 9(火) 委員会活動
- 12(金) 授業公開日・給食試食会
- 16(火) なわとび集会
- 17(水) 入学説明会
- 18(木) クラブ活動
- 24(水) 防犯教室
- 25(木) クラブ活動
- 3/ 2(火) 6年生を送る会
- 4(木) 委員会活動
- 18(木) 給食最終
- 19(金) 卒業式
- 24(水) 修了式・離任任式



毎週月曜日 放課後パワーアップ教室
毎週月・水・金曜日 ブックマム図書館支援
毎週金曜日 エプロン隊読み聞かせ