

みんながんばったね！！陸上大会・・・ご声援ありがとうございました！！

昨日は、好天に恵まれ、予定通り浜山陸上競技場で出雲市西部ブロック陸上大会が行われました。鵜鷺小からは、4年生以上全員(6名)が出場し、これまでの練習の成果をしっかりと発揮しました。全員が自己ベストを更新しましたし、友達によさやががんばりもしっかり学んで帰ることができ、めあてが十分達成できたよい大会となりました。さら

に、コケッコーさんは4年男子100Mで、なんと**優勝**の栄誉を勝ち取ることができました。本当におめでとうございます！！また、3年生のNさんは、大きな声で応援したり、観覧席の後片付けを最後までしたりしてがんばりましたし、学校では1・2年生や幼稚園の皆さんが心のエールを送ってくれていました。



陸上大会でみんな心をつなげて本当によく頑張りましたので、校長の配慮で、本日、おつかれさまパーティーを開きました。

また、3・4年学級では道徳の時間に、がんばることについて考え、きのうの陸上大会で学んだことを次のように書きました。

わたしは、おうえんすることと、人と友達になることをがんばりました。せんしゅの人の走るの場所を見て、すごく速いことと、みんなの走りがよいことと、人の数が多いことにおどろきました。らい年は、はじめてだから、いい記録が出るようにがんばりたいです。(3年 N)

陸上大会で学んだことは、さい後まで走りぬくことを学びました。と中であきらめたら何にもならないからです。次に、学んだことは、自分の学校の人たちだけでなくほかのチームの人もおうえんすることも学びました。それから、心の中で強い気持ちを持つことも学びました。弱い気持ちだったら1位にもなれないし、記録ものびないと思うからです。さい後に、何事もがんばることを学びました。さい後までチャレンジしないと、と中でやめたらいけないからです。(4年 トミー)

初めての陸上大会で学んだことは、「がんばる」ということです。わたしは、女子100メートルに出て、さいしょに気をゆるめたら最下位になりそうだったので、本気で走りました。けど、4人の人はぬけなかったけど、心の中で「いまならぬけそうかも」とも思ったし、「だれか、もう一人くらいぬくぞ。」とも思いました。また、来年は、決勝に出るぞ！！というめあてをもって、がんばりたいです。(4年 Muu)

日記より

ぼくは、はじめての陸上大会なのでとてもきんちょうしていました。(中略)4年男子100M が始まりました。ぼくは、「くいのないよう、にがんばるぞ。」と思ってブロックをけりました。そしてこれまで以上に手をふりました。そしたら、1位になりました。うれしかったけど、次は決勝だったのでプレッシャーを感じました。(中略)ぼくは、かげで休んでいたけど、(600M や1000M に出た友達が)いっしょうけんめい走っていたのでぼくも「決勝は予選のよりタイムよりいいタイムを出すぞ。」と思いました。(中略)そしていよいよ決勝です。ぼくはとてもきんちょうしていました。ブロックを合わせてスタートの後ろに立ったら、ぼくは、そろそろだなと思いました。ついに、「いちについて。」といわれ、ブロックに足をかけました。「よーい。」足を上げました。「パーン。」ピストルの音が鳴りました。スタートダッシュはうまくできました。さい初は、5位くらいだったけど中ばんから手をふってスピードにのれて1位になりました。

ぼくは、去年よりタイムがちぎったこともうれしかったけど、ゆう勝もできてうれしかったです。来年は、今年のタイムをちぎりたいです。いい体験になりました。(4年 コケッコー)

いよいよあすは西部地区陸上大会

これまで放課後一生懸命取り組んできた陸上練習も今日で終わり、いよいよ明日は大会本番です。3年生のNさんも、4年生のMuuさん、コケッコーさん、トミーさんと一緒に、励まし合いながら練習に取り組んできました。先日(12日)の全校壮行会では、Nさんは応援団長として「フレーフレー〇〇さん、フレーフレーう・さ・ぎ！」と、1・2年生と一緒にポンポンをふり、出場者一人一人にエールを送ってくれました。そして、Muuさん、コケッコーさん、トミーさんもそれぞれ、自分の抱負を堂々と発表することができました。

日記より

「陸上をがんばったよ」

今日、陸上をしました。それで、わたしはさいしょにうんどうをして、前よりかはからだがやわらかくなりました。

つぎに、きほんそうをして、わたしは、大会にはでないけどきほんそうをしたのしかったです。

そのつぎ、リレーをしました。リレーは、バトンをわたすところが、どこでわたしていいかがわからなかったです。走るときは、走り方がよくなりました。

つぎに、50メートルをしました。わたしは、50メートルをして、このまえよりもすこしおそくなっていました。でも、わたしは、れんしゅうをがんばりました。15日はしっかりおうえんをしたいです。(N)

「陸上」

今日、陸上練習がありました。ストレッチなどがおわって、きほんそうをしました。きょうのきほんそうは、いつものとちがって、だいたいーおうふくが多かったので、ほくはつかれました。

ほくは、足がいたかったので、「いいタイム出そうじゃないなあ。」と思いました。そして、今日ブロックを使って50メートルのタイムをとりました。少しまだ足がいたかったけど、全力を出しました。タイムは、8秒6で、前のきろくをこえられなかったけど、ブロックを使ったので、いい練習になりました。

今日足がいたかったので、明日までにはなおしておきたいし、本番までに、完全な体調で陸上大会にのぞみたいです。(コケッコー)

「がんばった陸上」

今日、校庭で、陸上練習がありました。

さいしょに、ストレッチをして、ほくはこしとふとももがいたいのできちんとストレッチをしました。

つぎに、きほん走をして、スキップ走やダッシュをやって、けっこううまく行ってよかったです。それでつぎに、リレーをやってほくは、3走者と2走者でした。それで、ほくは前よりかもすこく成長していてよかったし、前のリレーのタイムより速くてうれしかったです。2回目はほくがするのが速くて、つぎの走者が追いつかなかったから何秒かおそくなりました。

さいごに、1000メートル走をやって、やっぱりきょうが長いのですごく心そうがくるしかかったけど、みんなの声えんでがんばって完走することもできたし前のタイムより10秒速くなってよかったです。

今日は、またあらたに力がついた気がしました。(トミー)

「陸上練習」

今日陸上練習がありました。わたしは、この陸上練習をするのがあしたしかないなので、あしたはとくにがんばりたいです。まずさいしょに、ストレッチなどをして、そして、4種目走をしました。つぎに、スパイクにはきかえて、コケッコーさんとスタート練習をしました。それで、50メートル走をしました。タイムは、10秒17でした。そのときは、私は、うれしかったです。なぜかと言うと、新記録が出たからです。さいごに、リレーをして、ストレッチをしておわりました。きょうは、新記録が出てよかったです。(Muu)

みんなそれぞれに、精一杯取り組んでいることが伝わってきますね。明日は、自分の持てる力を精一杯発揮して競技するとともに、大会参加を通して多くのことを学んで帰ってほしいと思います。

Smile

鵜鷺小学校 3. 4 年だより

H. 20. 4. 14 中島

進級して1週間がたちました。9 日の学級会では、学級目標について話し合った結果「めあてに向かって Smile」に決まりました。「どんなことにもえがおでとりくんでいこう。」「みんなで仲よく助け合って、えがおですごそう。」という願いが込められています。そして、11 日には、笑顔の自分の姿を画用紙に描き、学級目標を書いた模造紙の周りに貼り付けました。これから1年間この気持ちを忘れず、何事にも笑顔で取り組んで行けたらと思います。

そして、この学級だよりの名前も「Smile」と決まりました。子どもたちの学校での様子をお知らせしたり、お家の皆様の感想などをご紹介したりして、楽しいお便りになるといいなと思います。ご協力をお願いします。

「家族に乾杯！」

11日にはNHKテレビ「家族に乾杯！」の撮影お疲れ様でした。突然のことでしたが子どもたちはみんなよくがんばりました。昨年度のわたしのうたコンクールで入賞した、ひつじさん作詞の「学校がすき」の歌をジャングルジムの上で歌うシーン、トンネルをぬけて登校するシーン、学校への石段を登るシーンと、何度も繰り返しての撮影でしたが、子どもたちは一生懸命がんばりました。心から拍手を送りたいと思います。

6月2日、9日の放映がとても楽しみです。きっと、鵜鷺の良さ、子どもたちのすばらしさがいっぱい詰まった番組になっていることでしょう。「鵜鷺に乾杯！ ☆」

「あなたたち、みんなすごい・・・。」

学級で、「みんなすごい・・・。」と思わず言って褒めたことがすでに2回もありました。1つめは、国語で「千の楽器」の音読を学習し始めましたが、お家でたくさん練習してきています。すごいですね。やる気いっぱいです。これから、宿題は毎日出しますが、このように進んで学習しようとする気持ちはとくに大切にしたいなと思います。

2つめは、係活動についての話し合いです。司会や書記を買って出たり、意見をどんどん言って、楽しく生き生きした学級にするために、どんな係を作ろうかと考える、Nさん、Muuさん、こけこっこーさん、トミーさん・・・積極的な姿に思わず「あなたたちすごいねえ・・・。」と褒めました。そして早速自分の係の活動をがんばっています。楽しみです。