



出雲市立旭丘中学校  
No. 228  
H22.11.10発行



## 何よりも「楽しい」と言って作っていたことがうれしい

～ついにやってきた来た！「弁当の日」。保護者の方からも続々と感想が寄せられました～

P T A 母親委員会主催の講演会の企画からスタートした「弁当の日」。保護者や生徒に実施を予告し、その意義を周知してはいたものの、第1回目(10月25日)を実際に体験してみてどうだったのでしょうか。保護者や生徒の感想を読ませていただくと、各家庭で様々なドラマがあったことを察することができました。

お弁当の前日に予定していた食材の買い出しを子供の都合で行かなかったり、当日までに少しでも練習をしておくべきだと思いをかけたにもかかわらず、すべて拒否され、当日は「ど～にでもなれ」・・と知らん顔をしていました。すると子供本人は、朝5時に自分で起き、自分で計画した通りに完璧に仕上げていました。事前に頼んでおいた父親の弁当もちゃんと詰めてくれていました。思っていたほど汚さず、散らかさず・・だったので、正直「やるなこいつ」と思いました。生キャベツがレタスのように敷いてあり驚きましたが、すべての面で見直す点があるとしても、総合的に「お弁当の日」は、我が家の考えでは、とってもいい事と何度も口にしたくらい「いい事」と確信しました。次は、どんなお弁当ができるのか。(保護者の感想より)

朝の忙しい時間帯に、他の家族のお弁当や朝食の準備と重なり、どうなることかと思いましたが、前夜の下準備、当日の早起き、大らかな気持ちで見守った母のおかげで満足のいくお弁当づくりができたようです。自分で作ってみることで、日頃あまり実感することのない、大変さ、ありがたみ、食の大切さ等、考えさせられたことでしょう。次回は今回とはちがうメニューで挑戦してみるのも良いと思います。自分の自信にもつながっていい勉強になったようです。(保護者の感想より)

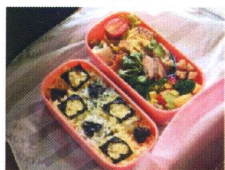


↑3年生の会食の様子

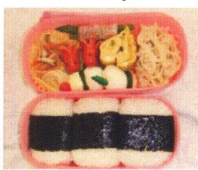


↑弁当を傾け上手にポーズ 2年生

朝早くから台所に立った子どもたちにドキドキさせられたことと思いますが、多くの保護者の方がこの「弁当の日」のもつ効果を感じてくださったようです。生徒たちも自分が苦労した分、それを親の苦労に重ね合わせることができ、多くの方が「感謝」という言葉を感想文の中に書いていました。



↑1年の作品



↑2年生の作品



←3年生の作品  
1回目からキャラ弁登場



↑1年生は班ごとに撮影

**どの弁当もおいしそう！**

卵焼きにタコさん  
ウィンナー、彩り  
や栄養バランスも大変工夫されたお弁当  
が各クラスでズラリと並びました。

## 生徒の感想文集

初めて自分一人で作って、いつも作ってもらっている弁当はこんなに大変だということがわかりました。自分で作ったのはいつもより何倍もおいしかったのでとてもうれしかったです。次の弁当の日はもっともおいしいものを作りたいです。(1年男子)

玉子焼きにはあまり自信がなかったけれど、味付けもちゃんとできたし、上手く巻けたので良かったです。自分で作ったものはやっぱりおいしかったです。一番おいしかったのは「おにぎり」です！自分でも買い出しを少なくするために、冷蔵庫の中にあるものを主に使って工夫しました。こういうことがあるのも、たまにはいいかなと思いました。一番大変だったのは早起きすることでした。(1年女子)

今日初めて弁当を作ったけど、なれるまでは朝早く起きないといけないし、おかずを作るのもものすごく大変でした。今の社会は女性の方も仕事をしているので、自分の弁当を自分で作るということは身につけておいた方がいいと思いました。今日はお母さんに手伝ってもらったけど、次は一人で作れるようにしたいです。(3年男子)

自分で作るというお弁当の日今回は初めてでした。毎回お弁当がある日は、お母さんにまかせっきりで作ってもらった弁当を当たり前のよう食べていました。ですが、実際に自分で弁当を作ると、入れるものは迷うし、早く起きて急いで作らなくてはいけない大変さを味わうことができました。だから、作ってもらう日は作ってくれる人に感謝をして食べなくてはいけないということもわかりました。とてもいい勉強になりました。(2年女子)

## 一畑薬師マラソンを走られる選手のため・・・自分の心を磨くため・・・

### 【旭丘中学校生徒会伝統行事 一畑階段清掃ボランティア 11/29(金)】

この言葉は、生徒会長の清水啓吾さんが開会のあいさつで話した言葉です。東コミュニティセンターのお世話により参加された30名余りの地域の皆さん、東小学校の6年生と教職員の方、旭丘中学校全校生徒と全教職員の総勢約200名が力を合わせ、今年もすがすがしい一日を過ごしました。



階段下の広場に全員集合  
清水会長の力強いかけ声でスタート

## 激走!! 島根県駅伝大会

男子13位 女子26位 11/2



勝負は一人約10分。しかし、この10分間のために毎日苦しい練習を重ねてきました。みんなよく頑張りました。