



はすだっこ

平田小学校 学校だより 2月号 2025. 2. 3 文責：飯塚 積



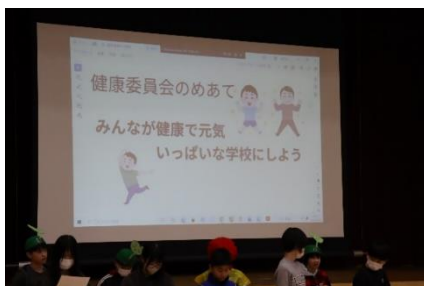
正しく強く温かく	(は) はきはき話す子
	(す) すずんで取り組む子
	(だ) だれにもやさしい子
	(つ) つよい心と体の子
	(こ) こんき強くやり抜く子

自ら体づくりを高める子

学校保健委員会

1月30日(木)3学期初めての「授業公開日」に合わせて学校保健委員会を行いました。4～6年生と保護者の方が参加して行いました。

まず「健康委員会」が、「みんなが健康で元気いっぱいな学校にしよう」と、昨年度の課題であった「睡眠」「メディア」について、1・2学期からの取り組みの成果と課題を紹介してくれました。そして、3学期は、「スーパーはすだっこ」になるために、①しっかり体を動かす。②ゲームや動画は寝る1時間前にはやめる。③カフェインの入った飲み物を控える。④決めた時間に寝るためのスケジュールを立てる。ことに取り組もうと訴えかけました。



次に、出雲市立斐川西中学校の吉谷校長先生が、「健康はつながっている～強い心と体のはすだっこを目指して～」という演題で、お話ししていただきました。「1 数字にみる 子どものメディア」「2 学習への影響」「3 ネットの怖さ」「4 ルールを決めよう」という項目立てで、メディアと上手に付き合い睡眠時間を確保すること、内容のよい朝ごはん食べるとやる気・体力が向上すること、インターネット・トラブルを防ぐのは親の責務(子どもを守るのは、親)であること、生活習慣改善(睡眠時間の確保)に早起きが効果的な方法であることなどを教えていただきました。健康は、いろいろなことがつながっています。キーワードは、ABC(A:当たり前の事を、B:馬鹿にせず、C:ちゃんとする)だそうです。健康に関わるいろいろなことを、ABCしていきましょう。



最後に、校医の及川先生からは、睡眠は、疲れを癒す・脳や体の機能を回復させる効果があること、そして、スマートフォンを使わない日を設けて、睡眠の変化を体験してほしいということをお話いただきました。吉谷校長先生・及川先生、ご多用の中ありがとうございました。

また、保護者の皆様には、ご多用の中、多数お出かけいただきありがとうございました。2月10日(月)から「さわやか大作戦」が始まります。ご家庭で、今日のお話を話題にして挑戦していただけると助かります。また、「インターネット・トラブルを防ぐのは親の責務」というお話があったように、ご家庭でメディアの使用について、ルール作りと確実な実行をよろしくお願いいたします。

ふるさと平田を育てる子

平田青少年新春コンサート!

1月13日(月)プラタナスホールで、「平田青少年新春コンサート」が開催され、本校の金管バンド部が参加しました。今年度は、11月に行った「音楽発表会」で児童と保護者の皆様に練習の成果を披露しましたが、地域の皆様に披露するのは、今回が初めてとなりました。一人一人がめあてをもって練習に臨み、チームとして素晴らしい演奏に仕上げることができました。最後になりましたが、外部講師の皆さんには、ご多用の中大変お世話になりました。ありがとうございました。また、保護者の方には、楽器運びのお手伝いや鑑賞に来ていただきありがとうございました。

【演奏(曲名: 聖者の行進・アメリカン・リバーサイド・メドレー)】



ふるさと平田を育てる子

今年度最後の「クラブ活動」

1月22日(水)今年度最後のクラブ活動がありました。各クラブとも、4~6年生が楽しんで活動に取り組んでいました。最後に、外部講師の方に感謝の気持ちを伝えていました。最後になりましたが、外部講師の方には、ご多用の中1年間大変お世話になりました。ありがとうございました。



「利他」を言動に表す子

子どもの心に耳を傾ける「おはなしタイム」

3学期の「アンケート」を2月3日(月)に、「おはなしタイム」(教育相談)を、2月6日(木)、7日(金)、10日(月)、12日(水)に実施します。今学期も次のようなねらいのもと実施します。

- 子どもと教職員と一対一で話し合う時間を持ち、心を通じ合わせたり、子ども一人一人の理解を深めたりする機会とする。
- いじめの調査を合わせて実施することにより、いじめの実態をつかむ手立ての一つとする。

子どもたちの思いに耳と心をしっかり傾けて受け止め、安心して生活できるようにしていきたいと思っています。今学期もご協力をよろしくお願いいたします。



「学校だより」は、本校のホームページにも掲載しています。 <https://www.izumo.ed.jp/hirata-sho/>

また、「ブログ」でも学校の様子をお伝えしています。 <https://blog.izumo.ed.jp/hirata-sho/>

