

スクールカウンセラー便り 6-8号

斐川東中学校 R6. 12
スクールカウンセラー 小林りょうすけ

ごあいさつ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの小林です。気付いたら、もうすぐ今年も終わりですが、いかがお過ごしでしょうか。小林はといえば、久しぶりにギターを買って、練習を再開してみました。さてさて、冬がやってきました。体調管理には気を付け「健康第一・ガッツ第二」で良い年を迎えましょ～!!



今年の雪はどのくらいでしょうか？
雪かきのイメージをする小林

12月と1月の来校予定日

12月 4日（水）午前
12月11日（水）午前
12月18日（水）午前
1月15日（水）午後
1月22日（水）午前 1月29日（水）午後



相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。気になること、心配なことなんでも結構ですので、遠慮なくお話に来てください。申し込みは担任の先生か原田先生までお願いいたします。

スクールカウンセラー小林のひとりごと

「容疑者 X」 4/5

「あなたの得意なことは何ですか？」という質問を苦手にさせた3人目の容疑者Xについて。

「得意なこと」という言葉の中に

「他人から褒められること」「世の中の役に立つこと」という意味を無意識に込めてしまっている人が多い。



その場合

得意ことであっても、誰にも褒められないことや世の中の役にも立たないことは、「得意なことじゃない」となってしまう。

しかし、何が役に立つかどうかは、未来が決めることであり、現時点では誰にもわからないはずだ。いや、そもそも、他人に褒められるとか、世の中の役に立つとかは得意なことと全く関係がない。

そんなものに縛られて生きるのは、息苦しくてたまらない。

『得意なこと』は、人に褒められたり、世の中の役に立つものでなければならないという考え
これが三人目の容疑者Xだ。 (つづく・・・)