



今年12月の声を聞いてからも気温が高い日と底冷えするような寒い日が繰り返され、体調管理が難しい日々が続いています。朝は防寒着が必要な状況から昼過ぎには上着を脱ぎたくないような暖かさが感じられ、一日の中でもしっかりと自分の体調を管理をする必要があります。気温差は自律神経の乱れにつながり、頭痛や肩こり、倦怠感など、様々な身体の異常を引き起こすようです。インフルエンザやコロナウィルス感染症等の感染症を予防する上でも、規則正しい生活リズムを守ることや食事での栄養補給、十分な睡眠時間を確保することで自己免疫力を高めて一層寒くなるこれからの時期を元気に過ごしたいものです。

さて、早いもので令和5(2023)年もあとわずかとなりました。世の中の1年の区切りはこの年末年始ですが、学校は2学期終了で令和5年度としては2/3を過ぎたところです。長かった2学期、数多くの行事や授業をとおして培ってきた力を3学期(新年)につなげていってほしいと願っています。

## 新生徒会役員決定

先月の生徒会長選挙で選ばれた新生徒会長(後期)を中心に選考された、生徒会本部役員に委嘱が行われ、2年生が中心となった新しい生徒会がいよいよスタートします。先輩たちの築き上げてきた伝統を守りながら、新たな挑戦にも期待しています。今回は、新役員の方々に本部役員として活動する決意を聞きました。



### 【新生徒会長】山崎菜乃さん(2年)

私はこの一年間、しっかりと切り替えができ、全校生徒のみんなが楽しくすごせる学校にすることを目標に活動していきたいと思っています。去年は開校10周年の年でした。今年は今までの先輩方が築き上げてこられたものを受け継ぎ、新たなスタートをきる年です。本部で活動することも初めてなので、まだ不安なことはたくさんありますが、より良い向陽中を作っていけるよう、みなさんと一緒に頑張ります。ご協力をお願いします。

### 【副会長】三島和日帆さん(2年)

生徒会本部に入ることは初めてなので、分からないことがたくさんありますが、副会長という役目に責任を持って積極的に取り組んでいきたいと思っています。また、生徒会長をしっかりサポートしたり本部の人たちと協力して活動したりできるように、常に学校のことを第一に考え、周りを見て行動していきたいです。これから一年間精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いします。

### 【副会長】川瀬大貴さん(2年)

3年生の先輩の生徒会で取り組まれた事や経験を引き継いで、より良い学校になるように本部の中で積極的に意見を出していきたいと思っています。副会長の仕事に責任を持ち、他の仲間と協力しながらしっかりと役割を果たせるように頑張ります。一年間よろしくお願いします。



### 【議長】須谷瑠香さん（2年）

私は代議員の一員となって、全校生徒の意見一つ一つに耳を傾け、学校改善につなげていきたいと思っています。

また、議長なので、出た意見はしっかり見極めなるべく改善できるよう責任を持って役割を果たしていきます。みんなが不便なく過ごしやすい学校生活を送ってもらえるよう、たくさんの専門委員会と連携を取り協力して、より良い学校づくりに貢献し、精一杯頑張っていきます。



### 【副議長】梶谷隆斗さん（2年）

僕は議長をしっかり支えられる副議長になりたいです。そして、2つのことを特に頑張りたいです。1つ目は自分から積極的に動くことです。自分から積極的に動けば、任された仕事を忘れずスムーズに行えると思ったからです。2つ目は意見箱の意見が増える取組を積極的に行いたいです。意見が増えれば学校はさらに良くなるので、意見を増やす取組を積極的に行いたいです。また、代議員をするのは初めてで分からないことも多いですが、自分のできることを精一杯頑張りたいです。

### 【書記】伊藤優来さん（2年）

私は昨年度後期から本部に入っていたので、今までの経験を活かしながら生徒会を支えられるように頑張ります。今まで受け継がれてきたものを受け継ぎながらより良い向陽中になるよう「あいさつ」「個性」「メリハリ」に特に力を入れて生徒会で協力していきたいです。開校12年目となるので新しい時代の幕開けになるような年にしたいです。よろしくお願いします。

### 【会計】常松理央さん（2年）

私はまず生徒会役員になることができても光栄だと感じています。まだまだ分からないことはたくさんですが、精一杯頑張りたいと思っています。これからたくさんの行事などがあり、忙しくなっていくと思いますが、時間を有効に使い効率よく作業をしていくことができたらいいなと思います。今までの先輩をお手本として行動し、明るく元気な向陽中をもっともっとより良いものにしていけるよう精一杯努めていきたいと思っています。よろしくお願いします。

### 【書記】山崎咲凛さん（1年）

僕が生徒会本部に入ろうと思った理由は、生徒の中で中心となる人たちはどんな活動をするのか気になったからです。そして、この一年は色々なことに挑戦していこうと思ったからです。生徒会本部の書記になったときは、ビックリした気持ちと嬉しい気持ちと不安な気持ちで複雑な気持ちになりました。でも、自分の仕事の役割がしっかり果たせるよう頑張ります。よろしくお願いします。

### 【会計】土江一真さん（1年）

僕がなぜ会計をしたかったかということ、昔から数学が好きだったし、中学生になってから初めての生徒総会で会計がどのような事をするのか気になったからです。生徒会会計になったと知ったときは、とても嬉しかったけれどとても不安でした。僕が生徒会本部としてみんなを引っ張っていけるのか分からなかったからです。

でも、自分が得意な数学を活かして会計の役割を果たせるように頑張ります。



前期生徒会(3年生)の皆さん  
お疲れさまでした。ありがとう！

### 【前期生徒会長】福田美紅さん

私たちは常昇気流宣言のもと、一年間活動してきました。今までの向陽中の良さを引き継ぎながら、「だんだんBOX」、「月別生活目標」等の新しい活動にも取り組みました。就任した当時は不安な気持ちも大きかったですが、様々な行事を行うごとに自信がつき、本部の仲も深まりました。大変なことも多かったですが、一つ一つ乗り越えて行くことで自分自身も成長することができました。この経験を今後活かしていきたいです。

次期生徒会の皆さんも不安な気持ちは大きいと思いますが、全校生徒で団結しより良い学校にしていってください。一年間ありがとうございました。



## だんだんタイム スタート

出雲市教育委員会ではソーシャルスキル（※1）の向上により、生徒の困り感の改善や自己肯定感の向上を図り、より良い学級集団作りを目指して「だんだんプロジェクト（人間関係づくり・対話力育成事業）」を市内の小中学校で展開しています。本校でもその実施に向け、夏休み中の教職員研修で市教委の指導主事から指導を受け、研修を深めてきました。

12月5日（火）6校時に全学級で『だんだんタイム』として、「アドジャン」（※2）を行いました。各教室からは、生徒の皆さんの楽しそうな声が廊下まで響いていました。



（1年）

だんだんタイムがありました。班の友達と仲が深まって良かったです。

（1年）

今日の6時間目にだんだんタイムがありました。小学校ではなかったと思うので、すごく楽しみでした。次にいつするのは分からないけど、楽しみです。



（1年）

6時間目にだんだんタイムがありました。アドジャンをしてグループによってお題が重なりたり違ったりしたけど、ちゃんと約束のうなずいて聞くことを意識してできたし、楽しくできて良かったです。

（1年）

今日のだんだんタイムで、班の人の知らないところが聞けたので良かったです。



（3年）

今日はグループでアドジャンをしました。みんなと話せたと、とても楽しかったです。

※1 社会の中で普通に他人と交わり、共に生活していくために必要な能力。

※2 名城大学 曾山和彦 教授の薦めるソーシャルスキルトレーニングの一つで、4人程度の少人数グループで決められた「お題」（得意なスポーツ、今欲しいもの...等）について発表し合い、互いに質問や感想を伝え合う活動。

## しおかぜ駅伝で快走

4年ぶりの開催となった第32回浜田一益田間駅伝競走大会（愛称：しおかぜ駅伝）に平田チームの一員として3年生の福田美紅さんと2年生の多久和竜空さんが出場しました。多久和さんは4区（3.1km）、福田さんは5区（1.8km）で地元の期待に応えるべく力走り、ともに**区間新記録で区間賞**を獲得、平田チームの8位入賞に大きく貢献しました。また、1月21日（日）に広島県で開催される**全国都道府県対抗男子駅伝大会**の島根県選手団の一員として、多久和竜空さんが選ばれました。島根県の代表として、全国の舞台での活躍を期待しています。

# アンサンブルコンサート

島根県吹奏楽アンサンブルコンサートが、12月23日（土）に大田市民会館で開催されます。本校からは吹奏楽部の2年生8名が出演し、管打八重奏「マカーム ダンス」（作曲/片岡寛晶）を演奏します。夏休み以降、練習を積み重ねてきた成果をしっかりと発揮してくれることと思います。

2年生8名の息の合った演奏を期待しています。



## 【参加者】

長岡 陽菜 さん (フルト)	三島和日帆 さん (トロンボーン)
本久 みく さん (ホルン)	足立 莉那 さん (バリトンスax)
伊藤 優来 さん (リュージュゲルホルン)	末次 優飛 さん (チューバ)
常松 陽菜 さん (パーカッション)	長岡 羽菜 さん (クラリネット)

# しまね数リンピック

「しまね数リンピック」に本校から個人の部に5名、ペアの部に2名が参加しました。

「しまね数リンピック」は数学的な思考力や表現力を高めるために、島根県教育委員会が主催し、毎年開催しているものです。普段のテストとは一味違った問題で、これまで学習してきた数学についての総合力が試されます。

問題や解答例が**しまね教育情報Web EIOS**(<http://eio-shimane.jp>)に掲載されていますので、興味のある方はご覧ください。

## 【結果】

2年 清水 匠 さん 優秀賞 (銀メダル)

3年 岡 睦心 さん 優秀賞

# 人権作文コンクール 山陰中央新報社賞 受賞

すでに新聞報道等でご存じの方もいらっしゃると思いますが、2年生の來海有笑さんが全国中学生人権作文コンテスト（島根県大会）において

「**山陰中央新報社賞**」に選ばれました。

この賞は最優秀賞に次ぐ賞です。

自身の吃音に対する周囲の反応に悩みながらも、家族や友達に支えられ、前へ歩いていこうという強い思いがつつられていました。作文を読んだ私たちにも勇気を与えてもらえる素晴らしい作文だったと思います。受賞 おめでとうございました。

# 良いお歳をお迎えください

2023年も残り僅かとなりました。今年一年間大変世話になりました。新年が皆様方にとって素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。

向陽中学校の生徒たちの活動の様子をお知らせするためブログを公開しています。右のQRコードを読み取っていただくか、URLよりアクセスしてください。

<https://blog.izumo.ed.jp/koyo-chu/>



## 12～1月の主な行事

月	日	曜	内容
12	22	金	終業式 
12	23	土	冬季休業日（～1月8日まで）
12	25	月	生徒会リーダー研修会
1	5	金	新入生説明会
1			3年生出校日（習熟度テスト）
1	9	火	始業式 
1	10	水	給食開始